

EN EXCLUSIVITÉ

Deux couples
parlent de
l'amour
(Pages 8 à 10)



Amour, Couple et Relation

Doux canapé (page 6)

David Tayorault et l'amour

*Coins
of
Love*

Par Coach Love

Saint-Valentin

*" Parler d'amour,
c'est faire l'amour. "*

*" (...) Je vous aime Beaucoup
moins que mon Dieu,
mais Bien plus que
moi-même. "*

*" L'amour n'est pas
seulement un sentiment,
il est un art aussi. "*

*" Car vois-tu, chaque jour,
je t'aime davantage aujourd'hui
plus qu'hier et moins bien
que demain. "*

*" La vie est un sommeil, l'amour
en est le rêve. Et vous auriez
vécu si vous aviez aimé. "*

*" Quand l'amour
parle il est
le maître. "*

*" En amour il n'ya que
le premier faux pas
qui coûte "*

*" La mesure de l'amour
n'est-elle pas d'aimer
sans mesure? "*

*" Seul l'amour peut
garder quelqu'un
vivant "*

"C'est dans tes yeux que je me vois le mieux."

Février, le mois de l'Amour



Carine Ouattara
Coach Love, Femme d'affaires

"Le bonheur existe. Il est dans l'amour."

Michel Morgan



Février le mois de l'Amour, nous devrions avoir un trimestre pour parler d'amour et fêter l'amour, face aux difficultés de la vie : les maladies, les guerres, etc., il n'y a que l'amour.

Ne dit-on pas que Dieu est Amour ?

14 février devrait être un jour férié

L'une des choses qui fait le plus de bien au corps, mais qui est le plus rejetée et dont on ne parle pas en société, c'est l'Amour. Qui reste bloqué dans les églises et les mosquées. En février, on le rend un peu accessible.

L'amour ! Sentiment vif qui pousse à aimer quelqu'un, à vouloir du bien, à aider.

Parler de l'amour, entendre parler de l'amour, être amoureux, s'aimer et aimer sa famille, avoir des ami(e)s qui vous aiment et que vous aimez... procurent des hormones de bonheur et de plaisir. Il ne faut donc pas s'en priver.

Dans ce spécial SAINT-VALENTIN, nous allons essayer de rêver et de promouvoir l'amour,

Bon mois de l'amour à tous et à toutes, bonne dégustation du mois de l'amour.



Direction, administration : Riviera Palmeraie . 25 BP 878 Abidjan 25 Côte d'Ivoire. Tél : +225 0779 5656 86

Edité par FRANYAH CONSULTING SERVICE Sarl, Dir. Gén. : Carine Ouattara Nouho, Coach Love, promotrice du Salon International de l'Amour, Séduction et Bien-Être, Email : coachlove.co@gmail.com, Imprimerie : Imag'in, 5000 exemplaires imprimés,

Directeur de publication : Zio Moussa

Au Coeur de l'amour

Par Coach Love

Amour, couple et relation

L'amour est un sentiment complexe. Il peut nous pousser au meilleur comme au pire. Mais, pour s'épanouir on a tous besoin de créer des liens teintés de sentiments.

Que ce soit l'amour de ses parents, celui de son ou sa chérie ou encore celui qu'on se porte à soi-même, l'amour est une composante essentielle de la vie. Le célèbre Freud s'est même amusé à lui donner un petit nom, Eros, divinité de l'amour chez les Grecs. Seulement pour Freud, Eros est indissociable de Thanatos, autre divinité grecque représentant la mort. Pourquoi ce duo de choc ?

Amour, couple et relation



Parce que l'amour, qui est source de vie et de plaisir, s'accompagne forcément de son opposé qui lui est source de haine et de déplaisir. Aimer est donc une saine activité, qui demande beaucoup d'énergie et qui s'accompagne toujours d'un versant moins joyeux qu'il faut combattre : ce sont ces deux versants qui constituent la force vitale de chacun.

Saint Valentin!

La première histoire d'amour : les parents

La première histoire d'amour que connaît chaque être humain est celle qu'il vit avec ses parents. L'attachement des parents à leur enfant, et réciproquement l'attachement de l'enfant à ses parents, est ce qui va permettre à chacun de grandir et de construire les bases de sa vie d'adulte. Ces bases peuvent être plus ou moins solides en fonction de la qualité des premières relations parents/enfants mais ce qui est certain, c'est que tout au long de la vie, on va chercher à

retrouver, dans ses relations amoureuses mais aussi amicales, ces premiers ressentis d'amour. C'est comme une quête (inconsciente bien-sûr !).

Pourquoi aime-t-on ?

On vient de dire que tout au long de sa vie on cherche en amour et en amitié, à retrouver les premiers ressentis d'amour de la petite enfance. Or, si on finissait par les trouver, on n'aurait plus de « raison » de continuer à vivre pour les chercher. C'est cette recherche sans fin (cette quête) qui nous pousse à

vivre. Dans certaines théories psy, cette quête essaye de combler le manque créé par ce premier ressenti d'amour dont on s'est éloigné en grandissant. **Aimer, c'est essayer d'enfin combler ce manque.**

Mais aimer ça peut être aussi une façon de lutter contre la peur de la solitude, le manque de confiance en soi ou tout simplement pour éprouver un sentiment d'auto-satisfaction.

Aimer l'autre ou s'aimer soi-même ?

Si on continue notre voyage au pays des psy, il apparaît que pour certains d'entre eux, aimer quelqu'un est en fait bien plus égoïste qu'il n'y paraît. En effet, on aimerait plutôt pour s'aimer soi-même et « utiliser » l'autre pour satisfaire ses propres besoins de bonheur. Cela viendrait d'un manque d'autonomie et d'une incapacité de satisfaire nos propres besoins amoureux. Chez certains, cette particularité qui d'habitude est normale peut prendre des

proportions importantes et se transformer en amour exclusif de soi. Dans le langage courant on appelle ça le narcissisme.

Le narcissisme

En langage commun, **le narcissisme est l'amour démesuré de soi-même**, mais dans un langage un peu plus spécialisé, le narcissisme est un élément essentiel de l'organisation psychique des humains. Ce que l'on veut dire par là, c'est que chacun de nous est narcissique et c'est normal,

et même nécessaire. C'est ce qui nous permet de passer de l'amour de soi, quand on est encore enfant, à l'amour de l'autre lors de la vie adulte. Cependant, chez certains le narcissisme peut être fragile et entraîner des troubles complexes.

Ce petit cours de psycho express nous permet de mieux comprendre pourquoi l'amour prend autant de place dans notre vie. À cela s'ajoute l'éveil des hormones au moment de la puberté, et voilà que l'amour vient à la rencontre de sa copine la sexualité. À eux deux, ils occupent 95% de vos pensées.



Saint Valentin!

Doux Canapé

Par Coach Love

David Tayorault à propos de la St-Valentin

«Ça devient un peu mécanique et obligé.»

Il est l'un des meilleurs artistes musiciens chanteurs de sa génération. Mais David Tayorault ne sait pas que faire de la grande musique : il sait aussi parler, avec profondeur, de l'amour. Et de l'amour, il a cette phrase sublime et chargée d'autodérision : « Je respecte l'amour. C'est pas camarade de quelqu'un. »



DAVID TAYORAULT

Musicien, chanteur, arrangeur et acteur ivoirien

1. Février est le mois de l'amour. Que représente pour vous la fête de la St-Valentin : expression achevée du sentiment amoureux ou banale fête commerciale ?

C'est une expression achevée du sentiment amoureux que certains sont en train de transformer en fête commerciale. Je pense que ça devient un peu mécanique et obligé.

2. L'amour c'est quoi selon vous ?

Pour moi l'amour est un sentiment qui pousse un être humain à aimer un autre, à lui vouloir du bien, le protéger, se fondre en lui et ne former qu'un.

3. Quelle place occupe l'amour dans votre vie professionnelle ?...

L'amour occupe une place royale dans ma vie. Il est au début au milieu et à la fin de tout ce que je fais. Si tu n'as pas de l'amour à donner, si tu n'as pas le sens du partage tu ne fais pas ce métier de chanteur. Parce que chanter c'est mettre de l'amour dans l'âme et le cœur de ceux qui écoutent tes chansons. L'amour, pour l'apprécier à sa juste valeur, il faut aussi connaître ses revers (« goumains ») pour pouvoir retenir les leçons des échecs pour mieux s'organiser avec les futures personnes que tu rencontreras. Tout ce que nous entreprenons dans cette vie doit être fait avec amour.

4....Et dans votre vie privée ?

Dans ma vie privée comme dans mon métier, l'amour a toujours été ma source d'inspiration et de motivation.

5. Au cours de votre jeune mais déjà long et riche parcours musical, quelles sont vos compositions ou créations musicales que vous considérez comme la célébration absolue de l'amour ? Pourquoi ?

La majorité de mes chansons parlent de l'amour :

« Ton pied mon pied » (problèmes dans les couples) ; « Je te veux entièrement » ; « Ma Jà » (qui parle de mariage) ; « Comment te dire non » sont quelques titres qui traitent le sujet de l'amour sous plusieurs angles. Et j'en ai une bonne vingtaine comme ça.

6. Comment conciliez-vous amour et célébrité qui semblent généralement difficiles à accorder ?

Moi je suis tranquille sur ce point-là parce que tout est une question d'organisation. Je fais la part des choses.

7. Que répondez-vous à ceux qui pensent que « L'amour et la pauvreté font ensemble mauvais ménage » ?

Il y a de nombreuses personnes dans ce monde qui vivent dans la précarité, dans une extrême pauvreté mais qui vivent un amour parfait avec leurs conjoints (tes). Il n'est écrit nulle part que le bonheur est forcément lié à la fortune. Tout est une question d'être avec la bonne personne à ses côtés et vous trouverez ensemble comment vous en sortir.

8. Avez-vous connu les cas extrêmes de l'amour : une personne passionnément amoureuse de vous et que vous n'aimez pas du tout ; et vous, passionnément amoureux d'une personne qui ne vous aime pas du tout ?

J'ai connu les deux cas. Dans le premier où c'est moi qui étais aimé, ça me faisait un peu bizarre et je me demandais toujours : mais qu'est-ce qu'elle me trouve même ? Moi je voulais juste qu'on soit de bons amis, pas plus. Je l'aimais beaucoup comme amie, mais je n'en étais pas amoureux.

Dans le second cas, c'est là que j'ai eu la réponse à la question que je me posais. Aimer quelqu'un follement plus que soi-même. Trouver que même ses défauts deviennent automatiquement des qualités à vos yeux. Sans que la personne ne ressente rien pour vous, en tout cas pas de la même façon dont vous l'auriez voulu. À partir de ce moment j'ai respecté l'AMOUR. C'est pas camarade de quelqu'un.

9. Des citoyennes et citoyens pas peu nombreux soutiennent que l'amour est le socle de la société, qu'il est au commencement de tout et à la fin de tout. Qu'en pensez-vous ?

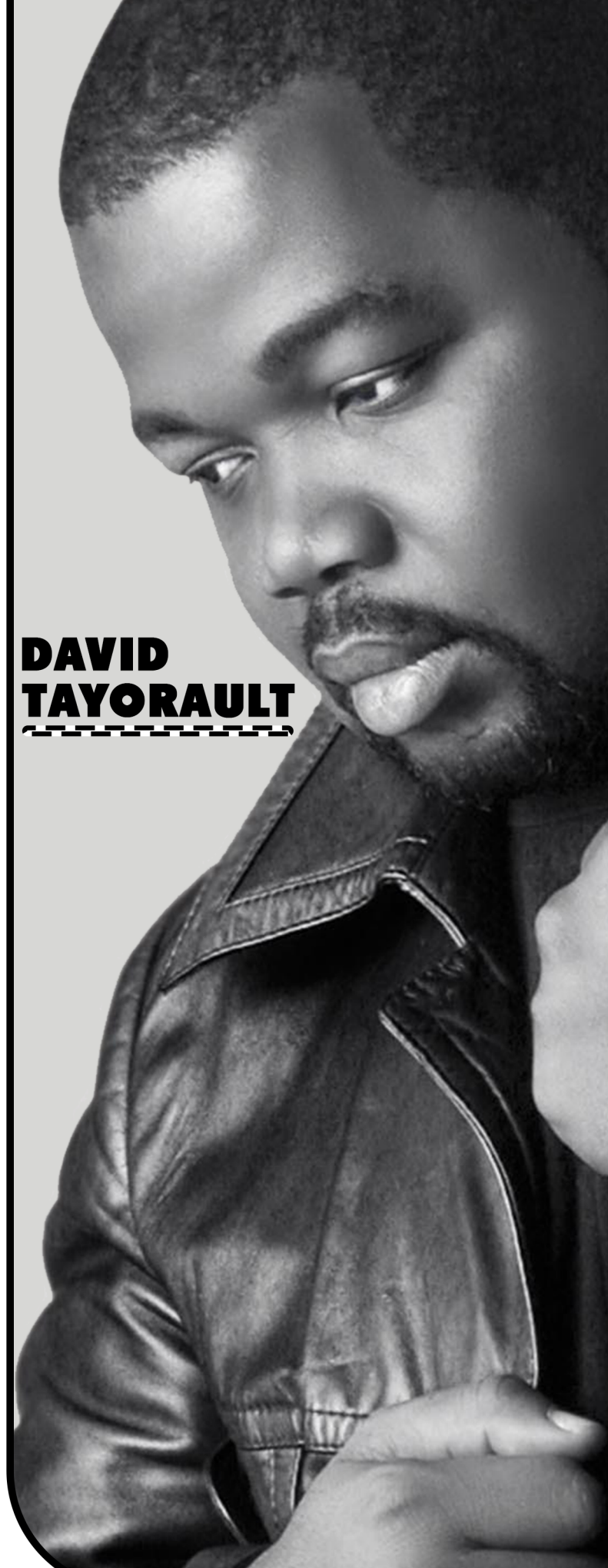
Je l'ai déjà souligné plus haut. Tout ce que nous entreprenons dans cette vie doit être fait avec de l'amour au début au milieu et à la fin.

10. Quels sont les cinq (05) mots qui, selon vous, expriment le plus l'amour ?

- Présence ;
- Partage ;
- Soutien mutuel ;
- Pardon ;
- Fusion.

**DAVID
TAYORAU**

Saint Valentin!



Interview des couples

Par Coach Love

Couple ASENSI

« L'amour, c'est aimer l'autre sans vouloir le changer »

Plus d'un quart de siècle, plus précisément 27 ans de mariage. M. et Mme Asensi parlent de l'amour, du couple et de la relation entre le mari et la femme avec une certaine érudition forgée par de longues années d'expérience. Ce sont deux esprits brillants qu'on pourrait écouter pendant des heures. Sans se lasser.

Question 1 : Comment vous êtes-vous rencontrés ?

À Paris dans une ambassade, lui venait pour une demande de visa et moi pour une demande de renouvellement de passeport.

Question 2 : C'est quoi l'amour pour vous ?

De notre expérience, il s'agit de regarder dans la même direction malgré nos différences (caractères) mais aussi d'aimer l'autre sans vouloir le changer ou vouloir le façonner à notre image.

Question 3 : Quelle part occupe l'amour dans votre vie de couple ?

De notre expérience, l'amour occupe la première place dans notre relation car elle est un moteur, la force qui nous fait avancer et supporter le quotidien de la vie qui peut être parfois difficile. (rire). De plus, je fais tout avec amour même quand nous sommes contrariés l'un envers l'autre (on ne se parle pas mal ni aucune insulte pendant les disputes).

Question 4 : Comment le manifestez-vous au quotidien l'un pour l'autre et vice versa ?

Par des petites attentions, des mots doux ainsi que par l'anticipation des besoins de l'un et de l'autre.

Question 5 : L'amour, jure-t-on, s'entretient. Comment entretenez-vous le vôtre à deux ?

par de petits présents, de petites escapades à deux mais aussi d'être prévenants l'un envers l'autre et d'apporter à l'autre un soutien émotionnel.

Question 6 : Quels sont les moments les plus difficiles de votre vie de couple que vous avez pu surmonter grâce à l'amour ?

Il y a la maladie, la perte de l'emploi, la routine, les attentes qui évoluent au fil des années car l'on mûrit et de ce fait, l'on appréhende la vie d'une autre manière. Tout cela à failli détruire la cohésion du couple.

Étant croyants pratiquants tous les deux, nous avons eu la force spirituelle de nous accrocher et traverser ces moments difficiles ensemble.



Question 7 : Que faire pour que l'amour résiste aux épreuves de la vie (tentations, problèmes financiers, disputes, etc.) et, surtout, à celle du temps qui, dit-on, corrode tout ?

De notre expérience, il faut de la communication, bannir l'égo, innover dans sa sexualité, éviter de devenir acquise, avoir un appui spirituel ainsi que de la confiance et de la transparence.

Question 8 : Pouvez-vous citer ce que vous considérez comme les cinq (05) pires tue-l'amour ?

De notre expérience, il y a l'orgueil, la non-transparence (mensonges), l'infidélité, le manque de soutien sous toutes ses formes ainsi que le fait d'être avec quelqu'un mais de se sentir seul.

Question 9 : Pouvez-vous citer ce que vous considérez comme les meilleures pratiques, voire les piliers de l'amour, pour vivre le grand amour, l'amour qui dure ?

(Rire), il n'y a pas de formule magique. De notre expérience, il y a la connaissance de son propre soi, de ses attentes, la communication non-violente, la confiance, la loyauté, avoir des projets à deux, la créativité, la passion ainsi que le pardon.

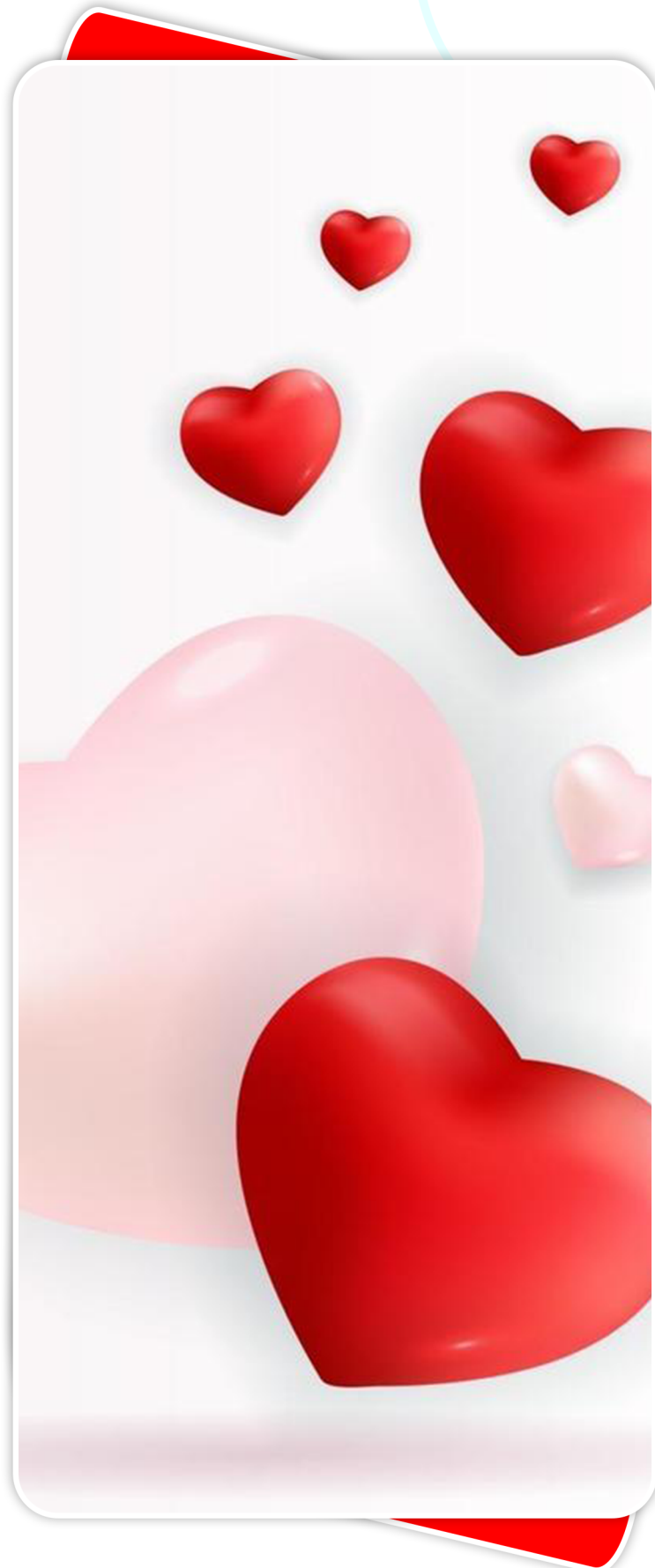
Question 10 : *Pensez-vous qu'une célébration comme la Saint-Valentin participe du primat de l'amour sur tout le reste ou que ce n'est qu'une simple fête comme tant d'autres et qu'elle banalise d'ailleurs l'amour en ne lui accordant qu'un seul jour sur 365 dans une année ?*

De notre expérience, ce n'est qu'une simple fête commerciale comme tant d'autres car la St Valentin se vit au quotidien par des attentions constantes mutuelles l'un pour l'autre à l'infini de manière altruiste et spontanée. À elle seule, une seule journée ne saurait remplir le vide de 364 jours d'absences et de mauvais traitements. En effet, ce jour devrait être une consécration pour les couples qui au quotidien entretiennent la flamme de l'amour pour se retrouver en tête à tête si possible loin de leurs quotidiens habituels pour célébrer leur amour en ce jour qui leur est dédié.

Question 11 : *Bernardin de Saint-Pierre a écrit ceci à propos du couple :« L'homme sans la femme et la femme sans l'homme, sont des êtres imparfaits dans l'ordre naturel. Mais plus il y a de contraste dans leurs caractères, plus il y a d'union dans leurs harmonies. » Qu'en pensez-vous ?*

Cette citation de Bernardin de St Pierre me parle particulièrement. Car dans les différences se trouvent les concordances qui appellent à la curiosité de la découverte de l'autre. Elles nous remplissent parfois dans nos manquements et font jaillir une flamme qui peut être pérenne ou illusoire.

Saint Valentin!



Interview des couples

Par Coach Love

Couple Ouattara

«Célébrer l'amour chaque jour et non 1 jour sur 365.»

Des couples de 40 ans, il en existe, certes, mais ça ne court pas les rues. M. et Mme Ouattara ont quarante ans de mariage. Ils font partie de ces couples pas très nombreux qui ont traversé le temps sans que leur amour ne prenne une ride. Un secret ? Ils ont plutôt ce conseil digne de la meilleure anthologie de l'amour. Pour qu'il résiste aux épreuves de la vie « il faut toujours nourrir l'amour comme au premier jour ».

Question 1 : Comment vous êtes-vous rencontrés ?

Humm ! C'était lors d'un déjeuner dans un restaurant très chic. J'étais avec une vieille amie ...

Question 2 : C'est quoi l'amour pour vous ?

Pour moi l'amour vrai et durable ne peut s'établir que sur l'échange de sentiments, et cet échange n'est possible qu'entre deux êtres capables de se comprendre et de se fondre l'un dans l'autre

Question 3 : Quelle part occupe l'amour dans votre vie de couple ?

Une bonne communication, un épanouissement...

Question 4 : Comment le manifestez-vous au quotidien l'un pour l'autre et vice versa ?

En prenant le temps l'un pour l'autre, en s'écoulant mutuellement, en se soutenant...

Question 5 : L'amour, jure-t-on, s'entretient. Comment entretenez-vous le vôtre à deux ?

Avoir du temps à deux régulièrement, continuer à faire des choses avec les amis respectifs, se dire « JE T'AIME ».

Question 6 : Quels sont les moments les plus difficiles de votre vie de couple que vous avez pu surmonter grâce à l'amour ?

Le plus difficile c'est dans la maladie. C'est très important d'être là en ce moment-là l'un pour l'autre ; la distance aussi, parce qu'il a toujours été en mission et les critiques sur le couple.

Question 7 : Que faire pour que l'amour résiste aux épreuves de la vie (tentations, problèmes financiers, disputes, etc.) et, surtout, à celle du temps qui, dit-on, corrode tout ?

Toujours nourrir l'amour comme au premier jour, communiquer à foison, faire de la confiance un marathon et non un sprint, garder le cœur et l'esprit tournés vers l'avenir...

Question 8 : Pouvez-vous citer ce que vous considérez comme les cinq (05) pires tue-l'amour ?

Selon moi, la négligence physique, la paresse, le manque d'humour, la demande excessive d'affection, la distance...



Question 9 : Pouvez-vous citer ce que vous considérez comme les meilleures pratiques, voire les piliers de l'amour, pour vivre le grand amour, l'amour qui dure ?

Le respect, la confiance, la sécurité, le bonheur, son propre bonheur, son indépendance, sa vision de l'avenir, le sexe, la communication...

Question 10 : Pensez-vous qu'une célébration comme la Saint-Valentin participe du primat de l'amour sur tout le reste ou que ce n'est qu'une simple fête comme tant d'autres et qu'elle banalise d'ailleurs l'amour en ne lui accordant qu'un seul jour sur 365 dans une année ?

En effet, la Saint valentin n'est pas très importante pour moi. Pourquoi ? Tout simplement parce que pour moi la célébration de l'amour devrait se faire chaque jour et non 1jour/365...

Question 11 : Bernardin de Saint-Pierre a écrit ceci à propos du couple :« L'homme sans la femme et la femme sans l'homme, sont des êtres imparfaits dans l'ordre naturel. Mais plus il y a de contraste dans leurs caractères, plus il y a d'union dans leurs harmonies. » Qu'en pensez-vous ?

Il s'agira donc d'une complémentarité en l'homme et la femme. Elle se découvre en l'autre au fil des jours, il s'agit d'être un soutien pour l'être aimé, de partager les mêmes valeurs mais aussi d'apprendre l'un de l'autre.

COACH CARINE OUATTARA



Question de Nathalie :

- Est-il nécessaire de fêter la Saint-Valentin ? N'est-ce pas une fête commerciale ?

* Réponse de la coach Carine Ouattara

Bonjour chère Nathalie,

Je vous encourage à fêter la Saint-Valentin si vous en ressentez le désir et si votre partenaire en ressent le désir.

Si vous n'en ressentez pas le désir que votre moitié en ressent le désir, vous pouvez lui faire plaisir.

Tout le monde ne fète pas la Noël ou la Saint-Sylvestre, mais on peut accompagner les autres. Les musulmans ne fêtent pas Noël, mais cela n'empêche pas certains de faire des cadeaux aux enfants.

Tant que ce que vous faites prône la positivité, l'amour, la bienveillance, la bienséance, pour le bien-être physique et psychologique, ne vous en privez pas, sans vous forcer.

Pendant qu'on prône et qu'on parle d'amour on a des sécrétions d'hormones de l'amour (ocytocine) et ça fait du bien au corps.

Avec tous les drames de la vie : les souffrances, les guerres, etc., si vous avez la possibilité de parler d'amour et, surtout, de le fêter, si vous le pouvez, allez-y à fond...pour votre bien-être et le bien-être de l'autre.

Vous savez vous arrêter un jour pour prendre conscience de la chance d'être qui vous êtes et valoriser tout ce qui vous entoure, c'est bénir Dieu dans le temps.

Ma chère Nathalie, bon mois de l'amour et bonne fête de Saint-Valentin.

Coach love



Vous avez envie de mettre un peu de piment, une bonne dose de chaleur dans votre **intimité** ?

Voici quelques idées coquines



Des idées coquines pour la Saint-Valentin

Exemple : déguisez-vous et faites parler votre imagination (la diablesse).

- ♥ Sortez une nuit ou un week-end d'amour;
- ♥ Un calendrier de vous à lui offrir;
- ♥ Un CD ou une clé USB de photos;
- ♥ Un bouquet de rose avec un message dans chaque rose, pour offrir des fleurs rose, blanche, jaune, rouge ... (Sans soucis avec ces couleurs);
- ♥ Des lots impairs, quand on ne les a pas en quantité... ;
- ♥ Un portrait;
- ♥ Un tableau avec un message d'amour;
- ♥ En ayant été à l'écoute toute l'année on peut lui faire plaisir si elle ou il souhaite un cadeau particulier;
- ♥ Un bon dîner;
- ♥ Une séance de massage à deux en intimité ou au spa;
- ♥ Des coffrets coquins.

NB : Accompagnez toujours les cadeaux d'un message, les paroles restent en plus des objets.

DES PRODUITS COQUINS POUR LA SAINT-VALENTIN

Vivez une Saint-Valentin inoubliable avec des produits de grande qualité made in France; séduction, sensualité et confort intime sont garanties
Bonne fête de saint Valentin.

Commandez vos produits au +225 07 79 56 56 86 ou par email: coachlove.co@gmail.com

REME RETRECISANTE "ALWAYS VIRGIN" DE "SECRET PLAY"

La Crème Raffermissante Always Virgin a été spécialement élaborée pour les femmes désirant raffermir leurs muscles vaginaux et voulant ressentir les même sensations que lors de leur première fois.



Quelques produits pour un meilleur confort des rapports intimes



Obsessive

Vous savez ce qu'il manque vraiment à vos soirées charnelles . Des **lingeries sexy** et coquines pour mettre du feu chez votre partenaire.

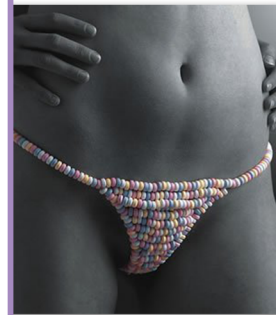
Boules vaginales



Maintient l'excitation chez la femme.

Sculpté pour s'adapter et faire plaisir à votre intérieur le plus intime, les boules sont conçues pour améliorer la satisfaction sensuelle et améliorer le contrôle des muscles pelviens.

String bonbon



Le plus coquin des desserts adapté au régime spécial des amoureux transis ! **String bonbon pour femme**, string sexy et délicieux. Il est un meilleur outil pour vos jeux coquins.

Coeur Chauffant



Profiter de vos câlins au maximum, réchauffez l'ambiance de vos nuit ardant avec ce **Cœur de Massage Chauffant** et réutilisable.

Avant et après le sexe

Le cadeau parfait pour aider à se rafraîchir après un rapport sexuel. Il est un meilleur outil pour un rapport sexuel intense.



Plaisir Secret
- PARIS -



HUILE DE MASSAGE DE LUXE

FEMME & HOMME



ELLE DÉTEND EN SUBLIMANT VOTRE PEAU,
STIMULE LE DÉSIR AMOUREUX.

100%
végétale

+225 07 79 565 686

SEMINAIRE DE L'AMOUR

BY SIASBE



Coach Love

LE POUVOIR

EST DANS

LA CONNAISSANCE

ET DANS

LA COMMUNICATION

SPÉCIAL, POUR LES MOIS
DE FÉVRIER

SIASBE

Salon International de l'Amour,
Séduction et Bien-Être



Coach Love

Fraternité Matin



AssekeOro®



En plus à votre imagination



GUIDE GRATUIT DE L'AMOUR

MAGAZINE TRIMESTRIEL

WEBTV

WEB RADIO

APPLICATION ANDROID

APPLICATION APPLE STORE

www.guidelove.ci



SCANNEZ POUR TELECHARGER

VOTRE MAGAZINE TRIMESTRIEL GRATUIT



+225 07 07 52 17 10